

# GREÑAS



**Offizielles Bandportfolio**



Kaiserstraße 24  
55116 Mainz  
Vogelsang/Einsfeld  
0176-80485008

<https://linktr.ee/grenasband>  
<https://www.grenasband.com>  
[grenasband.mainz@gmail.com](mailto:grenasband.mainz@gmail.com)

# Inhaltsverzeichnis

<b><u>Presstext</u></b>	<b>3</b>
<b><u>Member</u></b>	<b>4</b>
<b><u>Veröffentlichungen</u></b>	<b>5</b>
<b><u>Auftritte</u></b>	<b>6</b>
<b><u>Merchandise</u></b>	<b>8</b>
<b><u>Presseartikel/Interviews</u></b>	<b>9</b>



# Pressetext

Die aufstrebende Alternative-Rock-Band GREÑAS überzeugte bisher schon die Musikszene in Mainz durch ihren Sound zwischen Grunge, Garage Rock und Punkrock. Mit ihren energiegeladenen Auftritten, harten Gitarrenriffs, nachdenklichen Texten und einer unverwechselbaren Atmosphäre ziehen sie das Publikum in ihren Bann und liefern dabei jedes Mal ein intensives Live-Erlebnis. Bestehend aus Frontmann und Gitarrist Eric, Lead-Gitarrist Andi sowie Bassist Morris ist das Trio seit 2025 in dieser Besetzung unterwegs und spielt bereits seit 2021 gemeinsam Liveauftritte.

Die Band wurde stark von den Grunge-Größen der 90er Jahre wie Nirvana und Alice in Chains inspiriert, bringt jedoch ihren eigenen frischen und modernen Sound durch Einflüsse wie die Kalifornier FIDLAR oder die Australier Violent Soho in ihre Musik mit ein.

Seit Juni 2025 ist ihr selbstbetitelttes Debütalbum GREÑAS erhältlich – roh, ehrlich und voller Energie.

# Member

**Eric**

**Sänger/  
Rhythmusgitarrist/  
Bandleader**



**Morris**

**Bassist/  
Social Media**



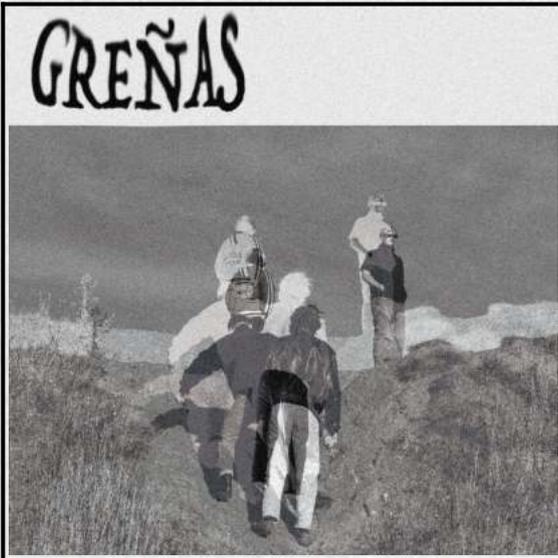
**Andi**

**Leadgitarrist/  
Buchhaltung**



# Veröffentlichungen

**2025**



**GREÑAS (self titled)**

**LP**

**13 Tracks**

**46:32**

**[Listen here](#)**

**[Hier geht es zu unserem neusten Musikvideo](#)**

**2022**



**Wasted Again**

**EP**

**4 Tracks**

**15:57**

**[Listen here](#)**

# Auftritte

## 2025

- 18.01 Mainz Alexander The Great Final Openstage (Abschieds Konzert)
- 15.03 Mainz Schon Schön w/ Bikini Beach
- 03.05 Dorsten Rock Am See w/ Mixed Up Everything
- 17.05 Mainz Alte Ziegelei Bretzenheim Grill'Em'All' Festival
- 24.05 Mainz Blue Rain Coat w/ Blizz Club
- 31.05 Mainz Zangassfest

## 2024

- 02.02 Frankfurt am Main Ponyhof w/ Blizz Club
- 24.02 Bad Kreuznach AJK w/ Lack Of Senses
- 23.03 Miehlen Bierfest
- 31.03 Bingen Juz Bingen Osterrock w/ Lowknox
- 03.06 Mainz Qkaff w/Roughneck Riot
- 15.06 Kesselberg Sommerfest
- 12.07 Bingen Binger Open Air
- 24.08 Wörrstadt Neuborn Open Air Festival
- 05.09 Mainz Mosh Pit Mainz Vol 1. w/ Snuckouts
- 08.11 Mainz M8 w/ The Red Flags
- 09.11 Mainz KUZ w/ Zelle 14
- 23.11 Dalheim Dezibel w/ Birdsvie w/ Blizz Club



## 2023

- 17.01 Mainz Alexander the Great w/ Zelle 14
- 10.02 Frankfurt am Main Schoeppche Keller w/ Shocking Elfriede
- 22.04 Mainz Caveu w/ Snuckouts & The Rhino
- 13.05 Dahlheim Dreamwood Open Air
- 20.05 Heidesheim Rock'n'Pop'Youngsters Vorrunde w/Clampdown & Last Mate
- 31.05 Wiesbaden Kreativfabrik w/ Lowknox & Ferox21
- 17.06 Ingelheim Rock'n'Pop'Youngsters Finale w/ Zelle 14 & Merry
- 18.06 Bad Ems Rheinland-Pfalz Tag Ben Kurier Bühne
- 30.06 Mainz Kesselberg Sommerfest
- 01.07 Mainz Alte Ziegelei Grill'Em'All Festival
- 25.07 Mainz Schon Schön w/ Blizz Club
- 28.09 Mainz Schon Schön PART Event



# 2022

- 11.05 Mainz Alexander the Great /Opener for the Open Stage
- 20.05 Dalheim Dezibel w/ Snuckouts & Blizz Club
- 21.05 Mainz Rock'n'Pop'Youngsters Vorrunde w/ The Rhino & Dying Shadows
- 01.06 Mainz Caveau w/ Blue Collar Punks
- 15.06 Mainz Alte Ziegelei Bretzenheim Fachschaft Bau Fest w/ Snuckouts
- 01.07 Mainz Kisselberg Sommerfest
- 02.07 Koblenz NDS23 w/ Grab My Pi
- 18.07 Mainz Qkaff w/ Slimboy & Love Equals Death
- 27.07 Mainz Caveau w/ Snuckouts & The Rhino
- 30.07 Mainz Haus Mainusch w/ Sweet Spot
- 06.08 Tropen Tango Festival Tonzimmer Stage
- 12.08 Darmstadt Goldene Krone w/ Grab My Pi
- 20.08 Koblenz NDS23 w/Snuckouts & Grab My Pi
- 23.09 Mainz Proberaum Konzert Layenhof/w Zelle 14
- 07.10 Wiesbaden Kreativfabrik w/ Jetski Accidents
- 21.10 Mainz M8 w/ Shocking Elfriede & Shambala
- 02.12 Dalheim Dezibel w/ Snuckouts & Blizz Club
- 29.12 Mainz Alexander the Great w/ The Rhino



# 2021

- 09.11 Mainz Open Stage Altes Postlager



# Merchandise (Coming soon)

## T-Shirts (Unisex) (Entwurf)



## Tasche (Unisex) (Entwurf)



## Beanie (Unisex) (Entwurf)



# Nachweise (Auswahl)

EST. NEUBORN OPEN AIR Festival 2005

Triumph Of Death  
Hellhammer

PRINCIPAL COMBICHRIST

WALLS OF JERICHO UNBORN

Hellion Bodyfart WUCAN

Mister Misery GROZA KNIFE

#NOAF2024 23-24.08.2024

19. BANDFESTIVAL  
GRILLEMALL

01.07.2023  
EINTRITT FREI  
15.00 UHR

ALTE ZIEGELEI MAINZ-BRETZENHEIM

BLUE COLLAR PUNKS \* GREÑAS  
DIRTY GLAMOUR \* ZELLE 14 \* BLIZZ CLUB  
SNUCKOUTS \* ANPY-BAND

CAVEAU / MAINZ / 27.07. / 20:30

THERHINO /  
GREÑAS //  
SNUCKOUTS

LOVE EQUALS  
DEATH

SLIMBOY + GREÑAS

MONTAG, 18.07.  
KULTURCAFE MAINZ

• EUROPEAN TOUR 2022 •

GRILL 'EM ALT  
BANDFESTIVAL 2025

BATTLE AGAINST THE EMPIRE  
TALES LIKE THESE GREÑAS

ZELLE 14 DIE BANDSTUNDE  
FAILED STAR SNUCKOUTS

17.05.25  
15:00 UHR  
EINTRITT FREI  
ALTE ZIEGELEI  
MAINZ-BRETZENHEIM

grenas  
&  
SNUCKOUTS

moshpit mainz vol 1

00.05.09.24

NDS23  
PRESENTS  
SNUCKOUTS  
POP-PUNK

GREÑAS  
GARAGE  
SURF-ROCK

GRAB MY PI  
INDIE  
PUNK-ROCK

20. AUG  
18.30

ROUGHNECK RIOT

Germany  
Switzerland  
Netherlands  
2024

Wir sagen es nicht  
noch einmal!

SUPPORT: GREÑAS  
MONTAG 03.06.2024  
KULTURCAFE MAINZ

Beginn 21.00 | EINTRITT FREI

OSTER ROCK

31.03.2024  
20 UHR

JUZ BINGEN  
MARKTSTR. 103A

LIVE ON STAGE  
LOWKNOX  
GREÑAS

LINE UP 23

Samstag 13.05.2023

Freitag 12.05.2023

14:00 Uhr  
Badeverbot

17:00 Uhr  
monoPolly

19:00 Uhr  
Strange Wars

20:00 Uhr  
GREÑAS

21:00 Uhr  
Myself Outside

22:00 Uhr  
Yaw Herra

23:00 Uhr  
SKIBA

23:00 Uhr  
Revolution Breakdown

CAVEAU 22.04.23  
18:30

GREÑAS  
SNUCKOUTS  
THE RHINO

PUNKROCK IN DER KREATIVFABRIK

LOWKNOX FATOR 22

GREÑAS

31-05-23 / KREATIVFABRIK WIESBADEN

the rhino  
www.therhino.com

GREÑAS

Donnerstag  
29.12.2022  
Einlass: 20 Uhr

ALEXANDER THE GREAT

KISSELBERG  
SOMMERFEST

15. JUNI 18 UHR

Yes Daddy  
und die Kids

ZELLE 14

GREÑAS

LACK OF SENSES

THE RHINO

Live music - barbecue - bar  
afterparty

# Presseartikel

**Merkurist.**

„Diese Rockband spielt in den  
Mainzer Kneipen und Clubs“

[Zum Artikel](#)



**CAMPUSRADIO  
MAINZ**

**Interview mit Greñas**

[Zum Interview](#)

**You Tube**

**Tonrein + Rotzig Podcast**

[Zum Interview](#)



# GREÑAS

<https://linktr.ee/grenasband>  
<https://www.grenasband.com/>